

Relance Relationnelle

Conseils, consultations et formations systémiques

Propose une

Formation de base aux approches systémiques
en couple, en individuel et en famille
2008-2011

Avant-propos

L'association Relance Relationnelle a été fondée à Genève en janvier 2008 par un groupe de personnes intéressées par les approches systémiques et notamment les apports postmodernes afin de proposer un espace de consultation pour couples, individus et familles, un espace d'échanges et de réflexions entre intervenants en systémique provenant d'horizons divers ainsi qu'un espace de formation en intervention systémique.

Enjeux

L'approche systémique a été marquée par la transformation et l'enrichissement des notions de couples, d'individus et de familles. Dès lors, les cliniciens et les intervenants repensent et élargissent leur manière d'intervenir. Cette évolution invite à sortir des sentiers habituels et elle favorise, à travers une démarche de co-construction avec les personnes qui viennent en consultation, l'émergence chez celles-ci de nouvelles façons de se parler et de se raconter.

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant acquérir une formation de base en thérapie systémique. Elle permet aux participants de découvrir l'évolution des modèles systémiques en intégrant les apports nouveaux du postmodernisme et du constructionnisme social à la systémique.

Les méthodes d'apprentissage proposées amènent les participants à expérimenter eux-mêmes les méthodes systémiques au travers d'une participation active au sein du groupe de formation. Ceux-ci seront, en effet, sollicités à construire leur savoir théorique et pratique en échangeant entre eux et les formateurs. Par le biais de discussions et de travaux en groupe, ils seront incités à découvrir les outils et démarches systémiques et, stimulés à développer leur créativité.

Objectifs et descriptifs de la formation :

Cette formation de base systémique répond aux critères ASTHEFIS et se déroule sur trois ans. Elle est organisée de façon à intégrer directement les notions systémiques afin que les participants les expérimentent en même temps qu'ils les découvrent.

Les objectifs généraux sont :

- Permettre l'acquisition de connaissances théoriques classiques et contemporaines propres au champ systémique, notamment la deuxième cybernétique, le postmodernisme et le constructionisme social.
- Elargir des compétences d'interventions dans des contextes et des cadres différents (couples, individus, familles, réseaux, etc.) en ayant recours à des techniques systémiques variées et différenciées adaptées à la pluralité des situations cliniques.
- Développer la posture réflexive en lien avec la pratique et le développement de l'identité de thérapeute systémicien.
- Privilégier les techniques d'apprentissage expérientiel, c'est-à-dire l'incorporation du savoir par l'expérience.

Les domaines d'apprentissage :

La formation comprend 4 domaines d'apprentissage :

- 1) Les connaissances et savoir-faire.
- 2) L'expérience personnelle en groupe.
- 3) La supervision.
- 4) Le travail intersession et le mémoire final pour un total de 530 heures réparties sur trois ans, auxquelles s'ajoutent environ 200 heures de travail personnel.

1. Connaissances et savoir-faire : 390h + 9 ateliers 72h

Seront travaillés les principes fondateurs des théories systémiques et leurs évolutions: la théorie générale des systèmes; la cybernétique; les théories de la communication; les théories de la complexité et du chaos; les différents modèles d'intervention systémique; les théories issues du constructionisme social et de la critique postmoderne. Ces théories seront illustrées par des exemples cliniques et des mises en pratique. En plus des présentations réalisées par les formateurs, il sera demandé à chaque participant de fournir un travail intersession et des élaborations théoriques de l'activité clinique.

2. Expérience personnelle en groupe : 60h

Des demi-journées seront consacrées au développement personnel des participants. Ceux-ci seront invités à poser un regard réflexif sur leurs propres identités en tant que personne et en tant que professionnel. Chaque participant sera sollicité à réfléchir sur les récits qui contribuent à le construire et à le maintenir en relation. L'accent sera mis sur l'origine de ces récits, sur leurs évolutions et sur la complexité et la pluralité des rôles de psychothérapeute, d'intervenant systémique et de collaborateur institutionnel. Cette expérience sera mise en lien avec l'appartenance de chacun à sa famille, à son institution de travail et au groupe de formation.

3. Supervision : 90h

Les supervisions se feront en petit groupe (3 ou 4 participants) et/ou optionnellement en individuel. Les heures de supervisions et celles de pratique clinique seront attestées.

4. Travail intersession et mémoire final : 200h

- 1^{ère} année: Module centré sur l'acquisition des théories systémiques et de la formation du système de thérapie et d'intervention.
- 2^{ème} année: Module centré sur la comparaison des différentes écoles systémiques.
- 3^{ème} année: Module centré sur son mode relationnel et les contextes cliniques spécifiques.

Déroulement de la formation :

- 10 séminaires le vendredi après-midi et le samedi toute la journée.
- 3 ateliers d'une journée par année en général le mercredi.
- 10 séances de supervision en petit groupe de 3 à 4 par année de 3 heures académiques.
- Travaux variés en intersession et évaluation à la fin de chaque année.
- Mémoire de fin de formation.
- **Option:** stage clinique en co-thérapie avec un formateur, associé à 10 h de supervision individuelle par année.

Au total : 612h + 200h de travaux écrits et de mémoire en 3 ans.

Les formateurs superviseurs :

- **Dr Lucien Barrelet**

Psychiatrie, psychothérapie FMH
Thérapeute de famille ASTHEFIS
Privat-docent à la Faculté de médecine de l'Université de Genève

- **Rodolphe Soullignac**

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
Thérapeute de famille ASTHEFIS

- **Dr Thomas Will**

Psychiatrie, psychothérapie FMH
Thérapeute de famille ASTHEFIS

Les formateurs associés :

- **Yves François**

Psychologue FSP

Thérapeute de famille et hypnothérapeute

- **Dr Jean-François Le Goff**

Psychiatre des Hôpitaux. Paris

Thérapeute familial et thérapeute de couple

- **Dr Olivier Strasser**

Psychiatre, psychothérapie FMH

Thérapie familiale d'inspiration systémique

Médecin responsable. Centre de soins psychologiques. Association Appartenances.

Genève.

Ingénierie de la formation: Alexandra Nguyen

Conditions et procédure d'admission :

Cette formation s'adresse aux médecins, aux psychologues et aux autres professionnels de la santé disposant d'une formation professionnelle équivalente à un diplôme HES.

Une pratique clinique dans le domaine de la santé et/ou un stage clinique de co-thérapie avec un formateur sont exigés.

L'admission se fait sur dossier et entretien.

Dates pour la première année:

14 et 15 novembre 2008	6 et 7 mars 2009	4 et 5 septembre 2009
12 et 13 décembre 2008	3 et 4 avril 2009	2 et 3 octobre 2009
9 et 10 janvier 2009	15 et 16 mai 2009	
6 et 7 février 2009	5 et 6 juin 2009	

Prix :

3'300 CHF par année

Option: stage clinique : 800 CHF par année

Inscription

Les demandes d'inscriptions faites avant le 30 juillet 2008 seront traitées prioritairement et une réponse sera donnée durant le mois d'août 2008. Le délai de clôture des inscriptions est le 15 octobre 2008. Une lettre de motivation et un CV sont à adresser au président à l'adresse suivante:

Relance Relationnelle
Crêts-de-Champel 29
1206 Genève